



Numana, 27 agosto 2020

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA

1. Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
2. Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
3. Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola. Nomi, Cognomi, telefoni fissi e cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
4. Procura a tuo figlio una bottiglia/borraccia per l'acqua identificabile con nome e cognome.
5. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare e disinfettare le mani spesso.
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
 - Indossare la mascherina.
 - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
6. Sviluppa la routine quotidiana prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile).



7. Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
 - se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico preparalo a indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).
 - se va in auto con altri compagni, accompagnato di genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
8. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto con nome dentro cui riporre quella usata per portarla a casa.
9. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili esse devono:
 - Coprire naso e bocca e l'inizio delle guance.
 - Essere fissate con lacci alle orecchie.
 - Avere almeno uno strato filtrante.
 - Consentire la respirazione.
 - Essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
10. Se fornisci a tuo figlio mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
11. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.



Ministero dell' Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GIOVANNI PAOLO II" NUMANA - SIROLO



Sede Legale: Via Flaminia, 13 60026 Numana (AN)
Sede Uffici: Via del Conero, n° 9 60026 Numana (AN) Tel. 071 7392062
Codice Fiscale 93084800429 Cod. MPI ANIC814003 Codice univoco dell'ufficio UFTS3P
e-mail: anic814003@istruzione.it PEC: anic814003@pec.istruzione.it

12. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere a mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
13. Spiega a tuo figlio come entrare a scuola, mantenendo la distanza di sicurezza di un metro.
14. Ricorda che nell'accompagnare e prelevare i propri figli non è consentito l'ingresso nell'edificio scolastico.